

MANALANGIN TAYO SA PAMAMAGITAN NG MGA SALMO

Ang panalangin ay gawa ng Espiritu Santo. Hindi natin alam kung ano ang hihingin o kung paano ito hihingin. Kaya ang Espiritu ang nananalangin sa atin. Tumatawag siya sa Diyos sa pamamagitan ng mga hinaing na bumubuka sa ating puso (Rom 8:26). Sa katunayan, hindi lamang paghingi ang panalangin; nagpapasalamat din tayo, nagninilay sa mga gawa ng Panginoon, ipinagtatapat natin sa kanya ang ating pananabik na mas mapalapit sa kanya. Pinupukaw ng Espiritu sa bawat tao ang mga damdamin at salitang ipangungusap sa Diyos. Hindi na kailangang gumamit pa ng mga pormula at dasal. Sapat na ang magsalita nang simple, tulad ng batang nagsasabing “Abba,” na ibig sabihi’y, “Tatay” (Rom 8:15).

Gayunpaman, ang panalangin ay nangangailangan ng patnubay sa kaparehong paraan na ang espiritu natin ay nangangailangan ng katawan. Kailangan natin ang mga naihanda nang mga panalangin bilang patnubay para turuan tayo ng mga paraan at damdamin ng mga anak ng Diyos.

May bago at Kristiyanong paraan ng pag-unawa at pagdarasal ng Mga Salmo. Kung minsan, nagsasahimpapawid ang mga programa sa radyo ng pinaghalong musika na ibinase sa mga pamilyar na himig. Nakikilala ang ritmo ng himig, ngunit hindi na ito ang lumang kanta, kundi isang bagong himig na malayang nabubuo. Nangyayari ito sa mga salmo. Mga lumang dasal ang mga ito na nagbibigay ng mga salita o mga damdaming malaya nating binubuo habang iniaangkop natin sa ating kalagayan. Kung minsan, hindi nauukol sa akin ang galit ng isang mananampalatayang Judio sa isang salmo na hinihiling sa Diyos ang kamatayan ng mga naghahangad na pumatay sa kanya; hindi ko rin aangkinin ang pahayag ng taong nagsasabi sa Diyos: “Wala akong kasalanan.” Ngunit lahat ng ito’y magpapasigla sa aking panalangin. Sasabihin ko sa Diyos ang galit ko sa kawalang-katarungan at karahasan. Hihilingin ko sa kanyang wasakin ang kasamaan, at gugunitain kong kakampi ko si Kristo, “ang siyang makatarungan” na walang kasalanan at nananalangin para sa akin.

Si Jesus ay marunong manalangin sa pamamagitan ng mga salmo; dapat din nating matutunan ang panalangin sa pamamagitan ng mga ito. Pagkatapos nating masanay sa mga lumang pormulang ito, malalaman nating sa kalahatan, nangungusap ang mga salmo tungkol kay Kristo at inuulit ang kanyang tinig.

Ang pagnunumero sa mga salmo sa mga aklat ng Iglesya ay hindi laging kapareho ng sa Bibliang Hebreo. Inilagay muna natin ang numero ng salmo sa Bibliang Hebreo at, sa loob ng panaklong, ang numero naman ng tekstong Latin.

Ang mga awit sa Biblia

Kasama ng mga salmo, dapat din nating tukuyin ang iba pang mga panalangin na natatagpuan natin sa maraming bahagi ng Biblia na karaniwang tinatawag nating “mga awit”:

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| – ni Moises: Ex 15 | – ni Maria: Lc: 46 |
| – 2a ni Moises: Dt 32 | – ni Simeon: Lc 2:29 |
| – ni Ana: 1 S 12 | – Efeso: 1:3-14; 3:14-20 |
| – ni Isaias: Is 12 | – Pagbubunyag: maraming sipi |
| – ni Ezekias: Is 38 | – Tingnan din ang |
| – Habakuk: Hb 3 | 2 S 23; Ne 9:6 |
| – ng tatlong lingkod: | Is 26:7; 59; 63:7; |
| Dn 3:52 | Jer 20:7; Jdt 16:13; |
| – ni Tobit: Tb 13 | Kar 9:1; Sir 23:1; 51 |
| – ni Sirac: Sir: 36 | |

MGA SALMO



SALMO 1

May dalawang daan ng buhay. Kung ano ang iyong itinanim ay siya mo ring aanihin. Magiging maligaya dito at sa kabilambuhay ang mga tumutupad sa batas ng Diyos. Wala namang kasaganaang tatamasahin ang ayaw sumunod.

¹ Napakasaya ng taong
di sumusunod sa payo ng masama
at di lumalakad sa daan ng makasalanan
o umuupong kasama ng mga mapangkutya,
² kundi batas ng Panginoon ang kanyang
kinalulugdan
na araw-gabing pinagninilayan.

³ Para siyang puno sa tabing-ilog,
namumunga sa takdang panahon,
hinding-hindi nalalanta ang mga dahon;
nagtatagumpay ang lahat niyang gawain.

⁴ Hindi naman ganito ang masasama.
Para silang ipang tinatangay ng hangin.

⁵ Hindi tatayo sa paghuhukom ang masasama,
ni mapapabilang sa mga matuwid ang mga
makasalanan.

Pagkat ang Diyos ang may-alam sa daan ng
matuwid,
at kapahamakan naman ang hantungan ng
masama.

1. Pagiging masaya ang simula ng unang salmo tulad ng pagsisimula sa pagiging mapalad ng unang diskurso ni Jesus sa ebanghelyo. Parehong kahulugan ang tinutukoy ng dalawang salitang ito: pagiging masaya ang pagiging mapalad o pinagpala.

Madalas na pinapaksa sa biblia ang dalawang daan ng buhay (Dt 30:15; Jer 21:8; Kas 4:18; Mt 7:13). Sumasapit tayo sa sangandaan ng buhay at nasa atin mismo ang responsabilidad para magpasya na siyang malalahad sa araw ng paghuhukom. Sa kabila ng anumang panlabas na anyo at kalagayan, para lamang sa mga tapat sa kagustuhan ng Diyos ang kaligayahan.

Si Jesus ang punong may mga dahong di nalalanta at mabunga. Mga bulaklak ng puno ng krus ang lahat ng mabuti, magaling, maganda at banal na nasa puso ng tao.

SALMO 2

Tulad ng isang pahayag ng Diyos ang mga b. 6-9 na nagbababala sa lahat ng bansa na siya mismo ang nagputong ng korona sa kanyang Anak sa Sion na walang iba kundi ang Jerusalem na siyang banal na bundok. At hinihinging pasailalim sa kanya ang lahat ng hari. Ang Mesiyas ang haring ito, ang "Pinahiran ng Diyos" (ibig sabihi'y ang Kristo). Nasa panig siya ng napakaraming dukha sa buong mundo na naghihintay sa paggagawad niya ng katarungan.

Hindi lamang mga naniniil at nang-uusig ang tinutukoy ng *mga hari, mga hukom ng daigdig* kundi ang lahat ng may hawak na kapangyarihan sa pag-iisip ng tao, ang mga lumilikha ng opinyon ng sambayanan, pati na ang mga sindikato at kapangyarihan ng kadiliman. Hinaharap sila ng Diyos at kasama niya ang matagumpay niyang Anak, ang Pinahiran.

SALMO 3

Ang dalawang kaharian. Ipinahihiwatig sa paglalabang ito ng mga hari ng daigdig at ng Pinahiran ng Diyos ang Aklat ng Pagbubunyag. Dumating na sa piling natin ang Diyos. At hamon para sa mga maygustong maghari-harian sa daigdig ang pamamalagi niya sa atin. Hinding-hindi magkakaroon ng kapayapaang walang-hanggan dito sa lupa.

¹ Ano't nagkakagulo ang mga bansa at walang-saysay na nagkakaingay ang mga bayan?

² Bumabangon ang mga hari ng daigdig, sama-sama ngang nagsasabwatan ang mga pinuno laban sa Panginoon at sa kanyang Pinahiran.

³ "Tayo na't lagutin ang tanikala; alisin na, kanilang pamatok sa atin!"

⁴ Nagtatawa ang nakaluklok sa langit, pinagtatawanan lamang sila ng Panginoon.

⁵ Galit niya silang kakausapin at sa kanyang poot ay sisindakin.

⁶ "Ako ang nagtalaga sa hari kong ito sa Sion na banal kong bundok."

⁷ Ihahayag ko ang pasya ng Panginoon: sinabi niya sa akin: "Ikaw ang anak ko, binigyang-buhay kita sa araw na ito.

⁸ Hingin mo't ibibigay kong pamana sa 'yo ang mga bansa,

at pag-aari ang sangkalupaan.

⁹ Mawawasak mo sila sa pamalong bakal madudurog mo silang gaya ng palayok."

¹⁰ Kayat matauhan kayo ngayon, O mga hari, magtanda kayo, mga hukom ng daigdig.

¹¹ Paglingkuran ang Panginoon nang may pitagan, hagkan ang kanyang mga paa nang may paggalang

¹² kung hindi'y magagalit siya at kayo'y malilipol pagkat biglang maglalagablab ang kanyang poot. Mapalad ang mga napakukupkop sa kanya!

Napakarami kong kaaway! Tulad ng lahat ng Kristiyano, may kakampi si Haring David na mas malakas pa sa lahat niyang kaaway: ang Diyos.

² O Panginoon, napakarami kong kaaway, napakarami ng nag-aalsa laban sa akin!

³ Napakaraming nagsasabi sa akin:

"Wala siyang mapapalang tulong sa kanyang Diyos."

⁴Ngunit ikaw, Panginoon, ang kalasag sa tabi ko ang aking dangal kayat ako'y taas-noo.

⁵Pasigaw akong tumatawag sa Panginoon at dinidinig niya ako sa banal niyang bundok.

⁶Nakakatulog ako paghiga ko, at nagigising pagkat ang Panginoon ang umaalalay sa akin.

⁷Di ako matatakot sa libu-libo mang tao na nakapalibot na lahat laban sa akin.

⁸Bumangon ka, Panginoon; sagipin ako, aking Diyos! Sinusuntok mo sa panga ang lahat kong kaaway, dinudurog ang mga ngipin ng masasama.

⁹Sa Panginoon ang pagliligtas; pagpalain mo ang 'yong bayan.

SALMO 4

Narito ang isa pang panalanging pandapithapon na matandang awit ng Iglesya sa Silangan:

Masayang liwanag ng banal, walang-kamatayang luwalhati ng ama, banal at pinagpalang Jesucristo: sa oras ng paglubog ng araw, umaawit kami sa Ama at sa Anak at sa Espiritung Banal ng Diyos. Kapuri-puri ka sa lahat ng panahon, marapat purihin ng lahat ng tinig, Anak ng Diyos, tagapagbigay ng buhay.

Panalangin sa dapithapon. Narito ang isang pandapithapong panalangin ng mga nananalig sa Diyos sa gitna ng kanilang mga paghihirap habang inaalaala nila kung paano sila nakaraos noong dati sa tulong na rin ng Diyos. Sa pagtanaw natin ng utang-na-loob, nakahihingi tayo ng higit pa. At sa paghingi nating ito, mas matatag ang ating pananalig. Naghahatid ng kapanatagan at kaligayahan kahit na sa gitna ng mga suliranin ang pananalig. Nararanasan natin sa iba't ibang paraan ang kasamaan ngunit lagi naman tayong nakakatagpo ng lakas sa panalangin.

²Pakinggan ako, O Diyos ng katarungan, sa aking pagtawag; binigyang-ginhawa mo ako sa aking kagipitan, kaawaan ako ngayon at dinggin ang aking dalangin.

³O mga tao, hanggang kailan magiging sara ang inyong kalooban, hanggang kailan mamahalin ang wala at hahanapin ang huwad?

⁴Alamin n'yo na nagmamagandang-loob ang Panginoon sa mga mahal niya; dinidinig ako ng Panginoon tuwing pagtawag ko sa kanya.

⁵Matakot kayo at huwag magkasala:

magnilay sa inyong mga puso sa inyong paghiga at tumahimik.

⁶Mag-alay ng matuwid na handog at manalig sa Panginoon.

⁷Marami ang nagsasabi: "Sino'ng magpapakita sa amin ng kabutihan?"

Ipakita sa amin, Panginoon, ang maaliwalas mong mukha.

⁸Hatid mo sa aking puso'y higit na galak,
higit pa sa masagana nilang ani't bagong alak.
⁹Nahihiga akong palagay ang loob at agad na
nakakatulog
pagkat sa 'yo nga lamang, Panginoon, ako
makapamumuhay nang panatag.

SALMO 5

Panalangin sa umaga. Simulan natin ang araw sa paghingi sa Diyos na siya ang maging liwanag natin at lakas, at sa pagpunta rin sa bahay ng Diyos, sa kanyang simbahan kung saan natin tinatang-gap ang kanyang liwanag at lakas.

²Mga salita ko'y dinggin, O Panginoon,
bigyang-pansin ang aking panaghoy.
³Pakinggan ang sigaw ng paghingi ko ng
saklolo,
O aking Hari at aking Diyos!
Sa 'yo ako sumasamo, ⁴O Panginoon.
Sa bukanliwayway, dinidinig mo ako;
sa bukanliwayway, sa 'yo ako
dumudulog,
naghihintay at nananabik.
⁵Hindi ka diyos na nasisiyahan sa
masama;
walang masamang makapananahan sa
piling mo.
⁶Hindi makatatayo sa harap mo ang
mayayabang.
Kinamumuhian mo lahat ng
gumagawa ng masama,
⁷nililipol mo lahat ng sinungaling.
Kinasusuklaman ng Panginoon ang mga
uhaw sa dugo at puno ng pandaraya.
⁸Ngunit ako, makatutuloy ako sa 'yong
tahanan
dahil sa masagana mong
kagandahang-loob.

Buong-pitagan akong sasamba sa banal
mong templo.
⁹Akayin ako, Panginoon, sa 'yong
katarungan.
Dahil sa aking mga kaaway,
tuwirin ang 'yong landas sa aking harapan.
¹⁰Sapagkat walang katapatan sa
kanilang mga labi,
puno ng kapahamakan ang kanilang
kalooban,
hinukay na libingan ang kanilang
lalamunan,
at matatamis na salita ang nasa kanilang
mga dila.
¹¹Parusahan sila, O Diyos, gaya ng
nararapat,
sila nawa ang mapasamâ sa kanilang
mga balak.
Ipagtabuyan sila sa dami ng kanilang
kasalanan
pagkat sa 'yo sila naghimagsik.
¹²Ngunit magagalak lahat ng nananalig
sa 'yo,
sisigaw sa tuwa magpakailanman.

5. Sa bukanliwayway, dinidinig mo ako. Lagi nang magandang panahon para sa panalangin ang umaga. Sa mga unang oras na ito ng ating maghapon, nabubuksan natin sa Diyos ang ating kalooban at naiialay sa kanya ang nilalaman ng ating mga puso bago "lumusong sa dagat" ng pang-araw-araw nating gawain. Panginoon nga ng langit at lupa ang Diyos ngunit mas madali natin siyang natatagpuan sa mga lugar ng panalangin. Bukas ba ang ating mga kapilya at simbahan? Kung hindi, meron naman kaya tayong laang lugar sa ating mga tahanan para

sa panalangin?

Ipagtabuyan sila, O Diyos. Mukhang napakalayo sa ebanghelyo ang mga salitang ito. Itinuturo sa atin ni Jesus na huwag ipagkamali ang kasalanan sa nagkasala. Nahahayag naman sa ganitong mga pagdaing ang panawagan sa Diyos ng katarungan. Wala itong ipinag-iba sa palangin ng mga api, ng mga pinag-uusig at ng mga kapuspalad. Maging daan nawa ang mga salmang may "panunumpa" upang hangarin natin at ng Iglesya ang katarungan.

Ikinakanlong mo sila, sa 'yo sila magdiriwang,
silang may pagpapahalaga sa 'yong pangalan.

¹³Ikaw nga, Panginoon, ang pagpapala ng mga matuwid,
kagandahang-loob mo'y kalasag sa kanyang paligid.

SALMO 6

Pinakauna ang salmong ito sa tinatawag na pitong Salmo ng Pag-sisisi: Slm 6, 32, 38, 51, 102, 130 at 143.

Ang "Sheol" ang binabanggit sa b. 6: ito ang daigdig sa ilalim na ayon sa matandang paniwala ng mga Hebreo ay siyang lugar ng mga patay.

Panalangin sa panahon ng ligalig. Panalangin ng maysakit ang salmong ito. Sa paghiling niyang lumaya siya sa kanyang karam-daman, inihahayag niya ang matatag niyang pananalig at ang kanyang paninindigang huwag magkaroon ng anumang kinalaman sa masama.

³O Panginoon, huwag akong sumbatan sa 'yong galit,
huwag parusahan sa lagablab ng 'yong poot.

³Kaawaan ako, Panginoon, pagkat ako'y nanghihina;
pagalingin ako, Panginoon, pagkat sagad hanggang
buto ang aking ligalig,

⁴at puno ng pagkabalisa ang aking buhay.
At ikaw, Panginoon... hanggang kailan?

⁵Magbalik ka, Panginoon, at ako'y sagipin.
Iligtas ako dahil sa walang-maliw mong pag-ibig;

⁶sapagkat walang makaaalaala sa 'yo sa mga patay,
sino ang makapagpupuri sa 'yo sa libingan?

⁷Ubos na ang lakas ko sa aking pagdaing,
gabi-gabi'y basa ng luha ang aking unan,
higaan ko'y dagat na luha.

⁸Nanlalabo na sa lungkot ang aking mata,
nanghihina dahil sa lahat kong kaaway.

⁹Layuan n'yo ako, lahat kayong gumagawa ng
kasamaan

pagkat dininig ng Panginoon ang aking pag-iyak.

¹⁰Dininig ng Panginoon ang aking pakiusap,
tatanggapin ng Panginoon ang aking dasal.

¹¹Malilito't masisiraan ng loob, lahat kong kaaway,
agad na magsisiurong sa laki ng kahihyan.

SALMO 7

Iligtas ako sa lahat ng umuusig sa akin. Isang pagdaing na nagmumula sa kaibuturan ng kalooban at humihingi ng katarungan.

²O Panginoong aking Diyos, sa 'yo ako
kumakanlong,

iligtas ako at sagipin sa lahat ng umu-
usig sa akin.

³Kung hindi'y lalapain nila akong gaya
ng leon,

tatangayin at walang sasagip sa akin.

⁴O Panginoong aking Diyos, kung
nagawa ko ang ganito:

kung may bahid ng kasalanan ang
aking mga kamay,

⁵kung sinuklian ko ng masama ang aking mga kaibigan
 o kinampihan ang mapang-api kong kalaban,
⁶habulin nawa ako at abutan ng aking kaaway,
 ilampaso niya sa lupa ang aking buhay at yurakan sa alabok ang aking dangal.
⁷Bumangon ka, Panginoon, sa 'yong galit,
 tumindig laban sa poot ng aking mga kaaway!
 Gumising ka, aking Diyos, maggawad ng katarungan.
⁸Paligiran ka ng pagtitipon ng mga bayan,
 maghari sa kanila mula sa itaas.
⁹Hukom ng mga bansa ang Panginoon.
 Hatulan ako, Panginoon, ayon sa aking katuwiran,
 ayon sa aking katapatan.
¹⁰Wakasan ang karahasan ng tampalasan,
 patatagin ang matuwid,
 ikaw na nakasasaliksik sa puso't kalooban,
 O Diyos na makatarungan.
¹¹Kalasang kong tagapagsanggalang ang Diyos,

tagapagligtas ng mga may matuwid na puso.
¹²Makatarungang hukom ang Diyos, di madaling magalit;
 ngunit isang Diyos namang laging galit
¹³sa mga ayaw magbalik-loob.
 Ihasa man ng kaaway ang kanyang tabak,
 banatin man ang kanyang pana at ihanda,
¹⁴sa kanya mismo nakaamba mga sandata ng kamatayan,
 siya ang tatamaan ng mga palasong naglalagablab.
¹⁵Hayan, dala-dala n'ya'y kasamaan, naglililihi ng kabuktutan, inahin ng kasingungalingan.
¹⁶Humuhukay siya ng balon, hinuhukay ito nang malalim;
 siya rin ang mahuhulog sa hukay na ginawa.
¹⁷Sa kanya babalik ang kanyang kasamaan,
 sa kanya ring ulo babagsak kanyang karahasan.
¹⁸Salamat sa Panginoon sa kanyang katarungan,
 aawitan ko ang ngalan ng Panginoong Kataas-taasan.

SALMO 8

Walang ibang alam ang kasalukuyan nating kultura kundi mga taong pagpapasasa sa buhay ang hanap, ang tamasahin ang magandang kapalaran at mabuting kalusugan.

Bilang "mga palayok na yari sa putik kasama ng pareho ring mga palayok na yari sa putik," hangad ng bawat tao ang maging iba at natatangi. Inaasam natin na makapag-isa tayo nang ganap. Binibigyang-diin naman ng salmang ito ang dangal ng tao na namamalayan natin sa pagtawag sa atin

Luwalhati ng Diyos at dangal ng tao. Inihahayag ng sanlibutan ang luwalhati at kagandahan ng Diyos. Ngunit nang maging isa sa atin ang Anak ng Diyos, inilagay niyang higit sa lahat ng sangnilikha ang tao, at binigyang-diin niya ang pagkakapantay-pantay ng lahat ng tao.

²O Panginoon naming Diyos, kaydakila ng 'yong pangalan
 sa buong sangkalupaan!
 Ipinagbubunyi ang 'yong luwalhati sa itaas mismo ng langit,
³sa labi ng mga bata at mga sanggol na pasusuhin,
 may muog kang matatag laban sa 'yong mga kaaway
 upang patahimikin naghihimagsik na kalaban.

SALMO 12 (11)

Laban sa daigdig ng kasinungalingan. Mga kasinungalingan, propaganda at mga bulaang propeta ng maalwang pamumuhay ang nagkukubli sa pang-araw-araw na kawalang-katarungan. Ngunit totoo ang Salita ng Diyos at ito ang maghuhukom sa daigdig. Sa Salita-ng-Diyos-na-naging-tao, walang oo at hindi: sa kanya naging oo ang lahat ng pangako ng Diyos.

² Saklolo, Panginoon, pagkat wala nang makadiyos: naglaho na ang mga tapat sa mga anak ni Adan.

³ Kasinungalingan ang kanilang sinasabi sa isa't isa, may mapanlinlang na labi at balik-harap na puso silang nagsasalita.

⁴ Putulin nawa ng Panginoon lahat ng labing mapanlinlang, lahat ng dilang mapagmayabang.

⁵ Sila na nagsasabing “Nasa dila namin ang aming lakas, kakampi namin ang aming mga labi; sino’ng makapaghahari sa amin?”

⁶ Sinasabi naman ng Panginoon: “Dahil sa paniniil sa mahihina, dahil sa pagdaing ng mga dukha, ako ngayon ang kikilos upang kaligtasa’y igawad sa mga naghahangad nito.

⁷ Salitang dalisay ang mga salita ng Panginoon, pilak na galing sa lupa, makapitong dinalisay sa apoy.

⁸ Babantayan mo kami, O Panginoon, at laging ipagsasanggalang sa salinlahing ito.

⁹ Magpapagala-gala naman ang masasama at makapangyayari ang kabuktutan sa mga anak ni Adan.

SALMO 13 (12)

Tiyak na diringgin ang personal at matiyagang panalangin.

Tingnan ako’t pakinggan. Hindi nililimot ng Diyos ang kanyang mga anak: ibinangon niya si Kristo mula sa mga patay.

² Hanggang kailan mo ako lilimutin, Panginoon? Habampanahon ba?

Hanggang kailan mo itatago sa akin ang ’yong mukha?

³ Hanggang kailan ko didibdibin ang bigat ng aking kalooban, ang pighating ito ng aking puso araw-gabi?

⁴ Tumingin ka sa akin, sagutin mo ako, Panginoon kong Diyos! Bigyang-liwanag ang aking mga mata

kung hindi'y mahihimlay ako sa kamatayan,
⁵at sasabihin ng aking kaaway, "Nadaig ko siya,"
 magagalak ang aking mga kalaban sa aking pag-
 bagsak.

⁶Ngunit sa walang-sawa mong pag-ibig, Panginoon,
 ako nananalig.

Sa hatid mong pagliligtas magagalak ang aking puso:
 aawitan ko ang Panginoon dahil sa kagandahang-loob
 niya sa akin,
 aawitan ko ang ngalan ng Panginoong Kataas-
 taasan.

SALMO 14 (13)**Walang pitagan sa kapwa, walang pitagan sa Diyos.**

¹"Walang Diyos," ang sabi ng hangal sa kanyang
 puso.

Gano'n ang mga bulok, kasuklam-suklam ang
 kanilang mga gawa,
 wala isa mang gumagawa ng tama.

²Tinitingnan ng Panginoon mula sa langit ang mga
 anak ni Adan,
 para makita kung may nakauunawa,
 kung may naghahanap sa Diyos.

³Lumihis ang lahat at nagpakabulok;
 walang sinumang gumagawa ng tama, wala ni isa
 man.

⁴Hindi na ba matututo ang mga gumagawa ng
 masama?

Inuubos nila ang aking bayan
 na para lang kumakain ng tinapay:
 kailanma'y di sila tumawag sa Panginoon.

⁵Hayan sila, nanginginig sa takot
 na wala namang dapat ikatakot:
 pagkat nasa panig ng makatarungan ang Diyos.

⁶Mabigo n'yo man ang balak ng mga dukha,
 ang Panginoon pa rin ang kanilang takbuhan.

⁷Dumating nawa mula sa Sion ang pagliligtas sa
 Israel!

Kapag ibinalik ng Panginoon ang kanyang
 bayan,
 magagalak ang Jacob, matutuwa ang Israel.

Tiyak ng salmista na ililigtas siya ng Diyos sa madilim at malungkod na lugar na ito, na ayon sa paniwala nang panahong iyo'y siyang tirahan ng mga patay. Ilagay siya ng Diyos sa kanyang kanan magpakailanman.

Mula pa sa simula, itinuring na ng mga Kristiyano na tungkol kay Jesus na muling nabuhay ang mga salitang ito (Gawa 2:25 at 13:35). Sa pagiging ganap na lingkod ng Ama, iningatan siya nito mula sa pagkabulok sa libingan.

Hindi nangangahulugan ng pagputol ng relasyon sa mga nasa ibang relihiyon ang katapatan sa Diyos. Sa halip ay hinihingi sa atin ng katapatang ito na suriin nating mabuti ang pagkakapatit natin sa lahat ng maliliit na diyos na nagpapabigat sa ating buhay. Huwag nating isakripisyo ang ating pamilyang Kristiyano sa altar ng pera.

⁸ Lagi nang sa Panginoon nakatuon ang aking paningin;

at dahil siya ang nasa aking kanan, di ako mababagabag.

⁹ Kayat nagagalak ang aking puso, natutuwa ang aking mga labi at panatag ding magpapahinga ang aking katawan.

¹⁰ Pagkat di mo 'ko pababayaang sa lugar ng mga patay, ni hahayaang makakita ng pagkabulok ang iyong Banal.

¹¹ Daan ng buhay ang ipakikita mo sa akin, nag-uumpaw na kagalakan sa harap mo, ligayang walang-hanggan sa kanan mo.

SALMO 17 (16)

Daing ng walang-sala.

¹ Dinggin mo, Panginoon, makatarungang pakiusap, bigyang-pansin ang aking panawagan; dinggin ang aking dalangin, walang panlilinlang sa aking mga labi.

² Sa 'yo nagmumula, pagpapawalang-sala sa akin, kita ng mga mata mo ang tama at matuwid.

³ Sinasaliksik mo ang aking puso, sinisiyasat ako sa gabi, sinusubok mo ako sa apoy at wala ka namang matagpuang anuman.

⁴ Walang nagawang pagkakasala ang aking bibig. At tungkol naman sa mga gawa ng tao, iniwasan ko ang mga daan ng karahasan ayon sa salita ng 'yong mga labi.

⁵ Sa 'yong mga landas nananatili ang aking mga hakbang kayat di madudulas ang aking mga paa.

⁶ Sa 'yo ako tumatawag, O Diyos, pagkat sasagutin mo ako.

Ibaling sa akin ang 'yong tenga, pakinggan ang aking mga salita.

⁷ Ipagpahanga mo ang dakila mong pagmamahal, ikaw na ang kanang kamay ay nagliligtas sa mga napakukupkop sa 'yo laban sa kanilang mga kaaway.

⁸ Panatiliin akong bulaklak sa 'yong mata; itago ako sa lilim ng 'yong mga pakpak

⁹ sa harap ng masasamang mang-aapi sa akin.

Pinalilibutan ako ng aking mga kaaway at hangad patayin.

¹⁰ Kanilang sinarhan mga puso nilang manhid at kayabangan ang kanilang bukambibig.

¹¹ Palapit sila laban sa akin na ngayo'y kanilang pinalilibutan, nakatitig silang nag-aabang na maihampas ako sa lupa.

¹² Para silang mga leong sabik na sabik manlapa, parang mga batang leong nakayukong nag-aabang.

¹³ Bumangon ka, Panginoon, harapin sila at ilugmok; sa 'yong tabak, sagipin ako sa makasalanan.

¹⁴ Lipulin sila, Panginoon, ng 'yong kamay, at huwag nang ituring pa sa piling ng mga buhay. Mabusog nawa sa laan mo sa kanila ang kanilang tiyan,

nawa'y mabusog din ang kanilang mga anak at may matira pa sa kanilang mga sanggol.

¹⁵ Ngunit ako, makatarungan kong pagmamasdan ang 'yong mukha, at magigising akong busog pagkakita sa 'yo.

SALMO 18 (17)

Pagpapasalamat sa Diyos ng isang tagapagpalaya. Pagdiriwang ng tagumpay ang salmong ito. Sigasig, pag-aalab ng damdamin, pagtanaw ng utang-na-loob: niyanig ng Diyos ang sanlibutan upang ako'y damayan.

² Mahal kita, Panginoong aking lakas.

³ Ang Panginoon ang aking bato, ang aking kuta, ang aking tagapagligtas.

Ang aking Diyos ang bato kong kanlungan,

ang aking kalasag, ang puwersa ng aking kaligtasan, ang aking muog.

⁴ Sa Panginoon ako tumatawag – karapat-dapat siyang purihin – at naliligtas ako sa aking mga kaaway.

⁵ Ginapos ako ng tali ng kamatayan, dinaluhong ng mga alon ng kapahamakan.

⁶ Nakabidbid sa akin mga bitag ng libingan,

balót ng lambat ng kamatayan.

⁷ Sa aking kagipitan, tumawag ako sa Panginoon,

humingi ng saklolo sa aking Diyos.

Mula sa kanyang templo, dininig ang aking tinig;

18. Mababasa natin sa 2 Samuel 22 ang isa pang bersyong kaunti lamang ang pagkakaiba sa salmong ito na ipinalalagay na sinulat ni David.

Pinasasalamatan niya ang Diyos sa pagbibigay nito sa kanya ng tagumpay; kinikilala niya ang pagkilos na ito ng Diyos nang may pasasalamat. Patula ang paglalahad sa pagkilos na ito ng Diyos, tulad ng maluwalhating paglitaw ng Diyos sa itaas ng langit (basahin Hab 3).

Hinawi niya ang langit at siya'y nanaog. Ganito ang ginawa niya nang dumating sa piling natin ang kanyang

Anak upang iligtas ang sangkatauhan sa mga kaaway nito.

18:11. Sa kaugalian ng Gitnang Silangan, ang mga *kerub* ay mga halimaw na may pakpak, mga alalay sila ng mga diyos. Para sa mga Israelita, ang mga ito ang humihila sa karwahe ng Diyos o kaya'y nagpapasan sa kanyang trono.

18:29. Sinabi ni Jesus: “Ako siyang liwanag ng mundo,” at inuulit naman natin kasama ng salmista, “Pina-pagdidingas mo ang aking ilawan.”

salmo sa pagtawag sa mga anak (mga anghel) ng Diyos, na silang naka-palibot sa trono ng Diyos. Hindi tinalikuran ng bayan ng Matandang Tipan ang pagtitipon ng mga diyos ng mga paganong kanilang kalapit-bayan. Ngunit dahil si Yawe ang naghahari sa kanilang lahat, mga anghel lamang sila at kapangyarihan sa langit.

Sambahin ang Panginoon sa ganda ng kanyang kabanalan.

³Nasa ibabaw ng unos ang tinig ng Panginoon, dumadagundong ang Diyos ng luwalhati, ang Panginoon sa ibabaw ng malawak na unos.

⁴Makapangyarihan, tinig ng Panginoon; maganda, tinig ng Panginoon.

⁵Binabali ng tinig ng Panginoon ang mga sedro, binibiyak ng Panginoon ang mga sedro ng Lebanon.

⁶Pinalulukso ang Lebanon na parang isang guya, at ang Sirion na parang mailap na batang toro.

⁷Pinasisiklab ng tinig ng Panginoon, mga kislap ng apoy!

⁸Niyayanig ng tinig ng Panginoon ang ilang, inuuga ng Panginoon ang ilang ng Kades.

⁹Pinipilit ng tinig ng Panginoon ang mga nara at hinuhubaran ang kagubatan.

Isinisigaw ng lahat sa kanyang templo: "Luwalhati!"

¹⁰Nakaluklok ang Panginoon sa ibabaw ng baha, nakaluklok siyang hari magpakailanman!

¹¹Bibigyang-lakas ng Panginoon ang kanyang bayan, pagpapalain ng Panginoon sa kapayapaan ang kanyang bayan.

SALMO 30 (29)

Ipagbubunyi kita sapagkat pinalaya mo ako. Walang panghabampanahon sa buhay na ito. Pinaghahalinhinan ng Panginoon ang tuwa at lungkot ayon sa kailangan natin para sa paglago ng ating pananampalataya. At nagtataka tayo pag minsan: pinapanghihina ng mga ligalig ang ating loob na para bang walang Diyos, at hindi naman tayo makapaniwala kapag nagmamagandang-loob sa atin ang Diyos.

²Ipagbubunyi kita, Panginoon, pagkat iniahon mo ako

at di hinayaang pagkatuwaan ng aking mga kaaway.

³Panginoong aking Diyos, sa 'yo ako tumawag

at pinagaling mo ako.

⁴Panginoon, hinango mo ako sa daigdig ng mga patay, binigyang-buhay sa mga nalilibing sa hukay.

⁵Umawit sa Panginoon, kayong mga nagmamahal sa kanya, purihin ang banal niyang alaala.

30. Binabanggit ng b. 10 ang naging eskandalo para sa mga sumasampalataya. Magpasawalang-hanggan bang mananatili sa ilalim na daigdig (na tinatawag nilang

Sheol) ang mga patay at malilimot sila ng Diyos sa kabila ng pagiging matapat nito?

Sa uri ng relasyon natin sa Diyos nasasalalay ang ating kapakanan. Tanging pananalig lamang sa Diyos na nagpapatawad sa mga hamak at nagsisisi ang makapagpapanumbalik sa anumang winasak ng kasalanan. Sa paghingi natin sa Diyos na pagalingin niya ang sinuman, hindi natin pinaghihiwalay ang kalusugan ng katawan at ng kaluluwa. Ganito ang ipinahahayag ng sumusunod na panalangin para sa pagpapahid ng langis sa maysakit: *Jesus, aming Tagapagligtas, hinihiling namin sa iyo sa kapangyarihan ng Espiritu Santo na pagalingin ang taong ito mula sa kanyang karam-daman, hilumin ang kanyang mga sugat, patawarin ang kanyang mga kasalanan, pawiin sa kanya ang anumang nagpapahirap sa kanyang katawan at kaluluwa; pagkalooban siyang muli ng kalusugan ng katawan at kaluluwa upang matapos umigi dahil sa iyong kabutihang-loob ay makabalik siya sa kanyang gawain.*

⁴ Araw-gabing mabigat ang kamay mo sa akin.
Lakas ko'y natutuyong gaya ng sa tag-init.

⁵ At inamin ko nga sa 'yo ang aking mga kasalanan
at di pinagtakpan ang aking kasamaan.
Sinabi kong "Ipagtatapat ko sa Panginoon ang aking
pagkakasala,"
pinatawad mo naman ang aking sala at di
pinapanagot.

⁶ Kaya sa 'yo mananalangin lahat ng makadiyos sa
oras ng kagipitan.
Tumaas man ang malaking baha, hinding-hindi sila
maaabot.

⁷ Ikaw ang aking kublihan,
ipagsasanggalang ako sa ligalig.
At pinaliligiran mo ako ng mga awit ng paglaya.

⁸ Tuturuan kita at ipakikita sa 'yo ang landas na dapat
mong tahakin,
papayuhan kita at laging titingnan.

⁹ H'wag tumulad sa kabayo o mola na walang pang-
unawa,
na kailangan pa ang renda at bokado para supilin at
paamuin,
kung hindi'y di mo sila mapalalapit sa 'yo.

¹⁰ Sapin-sapin ang problema ng masama
ngunit balot naman ng pag-ibig ang nananalig sa
Panginoon.

¹¹ Magalak sa Panginoon at magsaya, kayong
makatarungan!
Sumigaw sa galak, lahat kayong may tapat sa puso!

SALMO 33 (32)

Pinaghaharap ng salmang ito ang mga *balak* ng mga bansa, ang kanilang mga akala, at ang mga *balak* ng Diyos, ang kanyang iniisip (b. 10-11).

Maaaring maging napakasimple ang dating ng salmang ito para sa marami. Talaga nga bang ganoon kasunod-sunuran ang mundo sa mga nilolooob ng Diyos? May kinalaman sa pananampalataya ang lahat ng ito. Hindi tayo bibigyan ng pananampalataya na makitang maganda ang hindi naman tunay na maganda. Ngunit magkaibang tingin sa iisang gubat ang nakikita ng taong pumapa-

Lagi tayong pinapatnubayan ng Kalinga ng Diyos. Maligaya ang bansang ang Panginoon ang Diyos! Pinapatnubayan ng Diyos ang mga maypitagan sa kanya.

¹ Isigaw sa Panginoon ang inyong kagalakan, kayong
makatarungan;

para sa mga matuwid ang pagpupuri sa kanya.

² Pasalamatang Panginoon sa alpa,
tugtugan siya sa lirang may sampung kuwerdas.

³ Awitan siya ng bagong awitin,
buong-husay na tumugtog kasabay ng sigaw ng
tagumpay.

⁴ Pagkat tapat at totoo ang salita ng Panginoon,
sa katotohanan nakasalalay lahat niyang mga gawa.

sok mismo sa gubat at ng isang naka-sakay sa eroplano.

Tinutukoy ng salmo ang mga bansang nagbabanta sa bayan ng Diyos – malaking pribilehiyo ang mapabilang sa bayang ito.

⁵ Mahal ng Panginoon ang katarungan at pagkamatuwid,

napupuspos ang lupa ng kanyang pag-ibig.

⁶ Sa salita ng Panginoon nalikha ang langit, at lahat niyang hukbo sa hininga ng kanyang bibig.

⁷ Tinitipon niya at ibinubunton ang tubig ng dagat, inilalagay sa mga tangke ang kalaliman.

⁸ Magkaroong-pitagan sa Panginoon ang sangka-lupaan,

igalang siya ng lahat ng nasa sanlibutan.

⁹ Sapagkat nagsalita siya at naganap nga, nag-utos siya at nagkagayon nga.

¹⁰ Binibigo ng Panginoon mga balak ng mga bansa, pinawawalang-saysay mga niloloob ng mga bayan.

¹¹ Ngunit nananatiling matatag kailanman ang balak ng Panginoon,

at sa mga sali't salinlahi ang niloloob ng kanyang puso.

¹² Pinagpala ang bansang ang Panginoon ang Diyos, ang bayang pinili niya bilang kanyang pamana.

¹³ Tumutunghay ang Panginoon mula sa langit, minamasdan lahat ng anak ng tao.

¹⁴ Tinitingnan niya mula sa lugar na kanyang tirahan lahat ng nasa lupa.

¹⁵ Siya ang humuhubog sa puso ng lahat at siya ring lubos na may-alam sa lahat nilang gawain.

¹⁶ Hindi dahil sa laki ng hukbo naliligtas ang hari ni dahil sa matinding lakas naiaadya ang mandirigma.

¹⁷ Walang saysay umasa man sa kabayo para maligtas,

sa kabila ng lahat ng lakas, di pa rin makapag-aadya.

¹⁸ Nakatuon ang mata ng Panginoon sa mga maypitagan sa kanya,

sa mga umaasa sa walang-maliw niyang pag-ibig,

¹⁹ upang sagipin sila sa kamatayan at buhayin sa panahon ng taggutom.

²⁰ Naghihintay kami't umaasa sa Panginoon, siya ang aming saklolo at aming kalasag.

²¹ Sa kanya nasisiyahan ang aming puso, sa banal niyang pangalan kami nagtitiwala.

²² Sumaamin nawa ang 'yong pag-ibig, Panginoon, kung paanong nasa 'yo ang aming pag-asa.

Tikman at tingnan... Maging atin nawa ang karanasan ng mga dukha at hamak. Malapit ang Diyos sa mga wala nang ibang inaasahan kundi siya. Sa araw ng kawalang-pag-asa, maoobliga ang Diyos na siya ang managot sa mga pinagkakautangan niya ng katapatan.

² Pupurihin ko ang Panginoon sa lahat ng panahon, papuri sa kanya ang laging nasa bibig ko.

³ Sa Panginoon nagmamapuri ang aking kaluluwa, dinggin ito ng mga hamak at sila'y magalak.

⁴ Dakilaing kasama ko ang Panginoon, sabay nating ipagbunyi ang kanyang pangalan.

⁵ Hinanap ko ang Panginoon at sinagot niya ako, pinalaya ako sa lahat kong pangamba.

⁶ Masdan siya at magningning, hindi mahihiya ang inyong mga mukha.

⁷ Dumaing ang dukhang ito at dininig siya ng Panginoon, at iniligtas sa lahat niyang suliranin.

⁸ Nakabantay ang anghel ng Panginoon sa paligid ng mga may pitagan sa kanya at sila'y sinasagip.

⁹ Tikman ninyo at tingnan na mabuti ang Panginoon; masaya ang taong sa kanya kumakanlong.

¹⁰ Magpitagan sa Panginoon, kayong mga banal niya, hindi kinakapos ang mga may pitagan sa kanya.

¹¹ Hikahos at gutom ang mga batang leon, ngunit di kinakapos sa anumang mabuti ang naghahanap sa Panginoon.

¹² Halina, mga anak, ako ay pakinggan, pitagan sa Panginoon ang ituturo ko sa inyo.

¹³ Sino ang taong naghahangad ng buhay, pinagnanasahang makita ang mga araw na mabuti?

¹⁴ Bantayan ang 'yong dila sa masama, ang 'yong mga labi sa pagsasalita ng panlilinlang.

¹⁵ Lumayo sa masama at gumawa ng mabuti, pakamithiin ang kapayapaa't ito ang pagsumakitan.

¹⁷ Laban sa masasama ang mukha ng Panginoon upang burahin sa lupa ang kanilang alaala.

¹⁶ Nasa makatarungan ang mga mata ng Panginoon, at ang kanyang mga tenga sa kanilang mga daing.

¹⁸ Dumaraing sila't nakikinig ang Panginoon, at inililigtas sila sa lahat nilang suliranin.

¹⁹Malapit ang Panginoon sa pusong sugatan
at inililigtas niya ang nasisiraan ng loob.
²⁰Kay raming paghihirap ang makatarungan
at pinalalaya naman siya ng Panginoon sa lahat ng ito.
²¹Iniiingatan ang lahat niyang mga buto,
isa man sa mga ito'y walang mababali.
²²Kasamaan ang papatay sa tampalasan,
sa mga namumuhi sa makatarungan.
²³Tinutubos ng Panginoon ang buhay ng kanyang
mga lingkod
at di mapapahamak lahat ng kumakanlong sa kanya.

SALMO 35 (34)**Panalangin ng taong makatarungan sa panahon ng pag-uusig.**

¹Akusahin mo, Panginoon, ang mga umaakusa sa akin,
labanan ang mga lumalaban sa akin.
²Humawak ng kalasag, magdamit-pandigma,
at bumangon upang ako'y saklolohan.
³Iamba ang sibat at tulos,
at salubungin ang mga humahabol sa akin.
Sabihin sa aking kaluluwa:
"Kaligtasan mo ako."
⁴Pagkapahiya at kahihiyan
sa mga nagtatangka sa aking buhay.
Magsiurong at malito
ang mga nagbabalak ng masama sa akin.
⁵Matulad sila sa ipa sa ihip ng hangin,
na itinataboy ng anghel ng Panginoon.
⁶Magdilim at maging madulas ang kanilang landas
sa paghabol ng anghel ng Panginoon.
⁷Walang dahilan nilang itinago sa akin
ang kanilang lambat,
walang dahilan silang naghukay para sa aking buhay.
⁸Sumasapit sa kanila ang pagkawasak nang di nila namamalayan:
sila ang mahuhuli ng lambat na kani-lang ikinubli,
sa sariling patibong sila mahuhulog.

⁹Kayat magagalak sa Panginoon ang aking kaluluwa,
magdiriwang sa kanyang pagliligtas.
¹⁰Sasabihin ng lahat kong buto:
"Sino'ng katulad mo, Panginoon,
na nagpapalaya sa maliit mula sa mas malakas,
sa maliit at dukha mula sa mapag-samantala?"
¹¹Nagsisitindig ang mga bulaang saksi
at wala akong alam sa kanilang itinat-anong.
¹²Sinuklian ng masama ang aking kabutihan,
nawawalang-saysay ang aking buhay.
¹³Ngunit nagdamit-sako ako nang may sakit sila,
nagpakaaba sa pag-aayuno,
at pinabalik-balikan sa loob ko ang aking dalangin,
¹⁴na parang sa isang kaibigan o kapatid;
lumakad akong balisa na parang nag-luluksa para sa isang ina,
nakayuko sa pamimighati.
¹⁵Ngunit ngumiti pa sila at nagtipon nang ako ang madapa,
nagtipon laban sa akin,
mga banyagang di ko kilala,
walang tigil akong niluluray.

¹⁴Loobin mo, Panginoon, na ako'y iligtas;

O Panginoon, agad akong saklolohan.

¹⁵Sama-samang mahiya at mataranta ang mga naghahangad kumitil sa buhay ko:

Magsiurong at mapahiya ang mga nasisiyahan na ako'y mapasamâ.

¹⁶Magulat sila sa hiya, silang nagsasabi sa akin, "Aha, aha!"

¹⁷Ngunit magalak at matuwa sa 'yo lahat ng naghahangad sa 'yo; at laging sabihin ng mga nagmamahal sa 'yong pagsaklolo,

"Dakila ang Panginoon!"

¹⁸Dukha man ako at hikahos, iniisip ako ng Panginoon. Aking saklolo at aking tagapagligtas – ikaw –

O aking Diyos, huwag kang maantala!

SALMO 41 (40)

Panalangin ng isang maysakit na pinabayaan. May sakit, pinagtatawanan, pinagtaksilan: ganito ang kalagayan ng nagdarasal ng salmang ito. Maaaring kilala natin siya at malapit sa atin at naghihintay ng ating kalinga.

²Maligaya ang nagsasaalang-alang sa dukha at mahina,

ililigtas siya ng Panginoon sa araw ng kasamaan.

³Binabantayan siya ng Panginoon, iniingatan ang kanyang buhay at pinaliligaya sa lupa, at hindi mo siya ipinaubaya sa kagustuhan ng kanyang mga kaaway.

⁴Inaalalayan siya ng Panginoon sa banig ng karamdaman; sa kanyang pagkakasakit, binabago mo buo niyang higaan.

⁵Sinabi ko naman, "Magmagandang-loob ka sa akin, Panginoon, paigihin ako pagkat nagkasala ako sa 'yo.

⁶Kasamaan ko ang pinag-uusapan ng aking mga kaaway,

"Kailan ba siya mamamatay at mabubura ang kanyang pangalan?"

⁷Pag dalaw niya upang makita ako, walang saysay ang kanyang winiwika; nag-iipon siya ng sama ng loob at paglabas ay saka ipinamamalita.

⁸Laban sa akin sama-samang nagbubulungan lahat ng namumuhi sa akin, at iniisip nilang laban nga sa akin ang kasamaang aking dinaranas,

⁹Dinapuan siya ng malubhang sakit at di na makababangon pa mula sa pagkahiga."

¹⁰Kahit na pinakamatalik ko pang kaibigan

na pinagkatiwalaan ko't kasalo sa pagkain
ay nag-angat ng sakong laban sa akin.

¹¹Ngunit ikaw, Panginoon, magmagandang-loob ka't
ibangon ako,

at gaganti ako sa kanila.

¹²Ganito ko nalalamang nasisiyahan ka sa akin
kung hindi na nagbubunyi laban sa akin ang aking
kaaway

¹³at ako nama'y inaalalayan mo sa aking kawalang-sala
at pinatatayo sa harap ng 'yong mukha magpa-
kailanman.

¹⁴*Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel
mula magpakailanman hanggang magpakailanman.
Amen! Amen!*

SALMO 42 (41)

Ginugunita ng isang pari, isang itina-
napong Levita, kung gaano kagalak
niyang ginawa ang peregrinasyon sa
Jerusalem sa nakaraang panahon.
Tayo rin dito sa Ibaba ay mga itina-
napong hindi natin nasisilayan ang
mukha ng Diyos. Tama lang na hindi
tayo kaagad nasisiyahan sa ilang ma-
rarangyang seremonya.

Kailan ko pagmamasdan ang mukha ng Panginoon? Matapos
ang pagkatapon, naaalaala ng salmista ang mga taon ng biyaya.

²Kung paano nananabik ang usa sa tubig na
umaagos.

gayon din nananabik ang kaluluwa ko sa iyo, O Diyos.

³Kaluluwa ko'y nauhaw sa Diyos, sa Diyos na buhay.
Kailan ako pupunta at makikita ang mukha ng Diyos?

⁴Araw-gabi'y luha ko ang aking pagkain,
habang magdamag na sinasabi sa akin;
"Nasaan ang iyong Diyos?"

⁵Ngayong ibinubuhos ko ang aking damdamin,
naaalaala ko ang mga panahong iyon:
nanguna ako sa madla
patungo sa bahay ng Diyos
sa gitna ng sigaw ng kasiyahan at pasasalamat
ng pagtitipong nagdiriwang.

⁶Bakit ka nalulumbay, O kaluluwa ko?
Bakit ka dumaraing sa loob ko?
Manalig ka sa Diyos! Purihin ko pa rin siya,
ang aking Tagapagligtas at aking Diyos.

⁷Lubhang nalulumbay ang aking kaluluwa
kaya aalalahanin kita buhat sa lupain ng Jordan,
buhat sa Hermon, o sa bundok ng Misar.

⁸Tumatawag ang kalaliman sa kapwa kalaliman.
Sa dagundng ng iyong mga talon
tinatabunan ako ng mga alon mo't daluyong,

